BERLINER FEUERWEHR

be Berlin

Forschung bei der Berliner Feuerwehr

Psychosoziale Unterstützung und Primärprävention von Stressfolge- und Traumafolgestörungen für zivile Einsatzkräfte

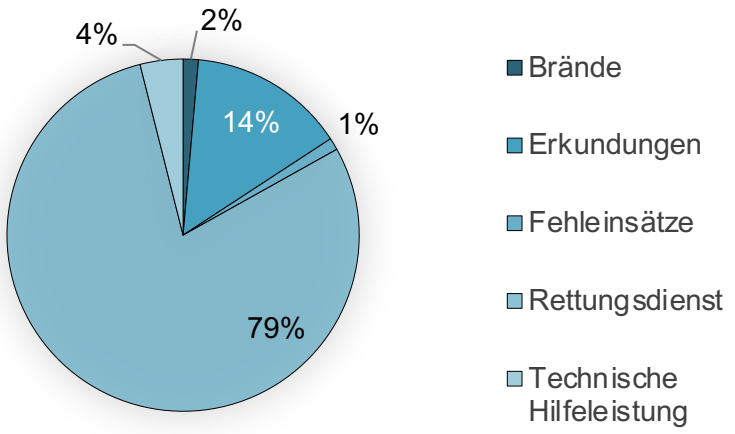
Agenda

- Berliner Feuerwehr und Forschung
- Charly BOS
- Der Entstehungsprozess
- Das Konzept unter der Lupe
- Praxistest
- Ausblick

Zahlen, Daten, Fakten

- Größte und älteste Berufsfeuerwehr in Deutschland
- ~ 3,7 Mio. EinwohnerInnen

478.281 Einsätze im Jahr 2019



Personal im Jahr 2019

Feuerwehrtechnischer Dienst	4.082
Verwaltung & besondere Fachrichtungen	396
Nachwuchs	513
FF	1.537
JF	1.217

Quellen siehe Folien 29 - 31

Projektportfolio 2007-2021

Einsatz-geschehen	Bevölkerungs-sicherheit	Rettungsdienst	Katastrophen-schutz	Ehrenamt/ Bürgerbeteiligung
Charly BOS	BaSiGo	STEMO	SoKNOS	INKA
		TeDiR	KatLeuchttürme Bevölkerungsnaher Katastrophenschutz	
		A.L.A.R.M.	TankNotStrom	ensure
AERIUS			α Komm	
	SenSE4 METRO			

Projektportfolio 2007-2021

Einsatz-geschehen	Bevölkerungs-sicherheit	Rettungsdienst	Katastrophen-schutz	Ehrenamt/ Bürgerbeteiligung
Charly BOS	BaSiGo	STEMO	SoKNOS	INKA
		TeDiR	KatLeuchttürme Bevölkerungsnaher Katastrophenschutz	
AERUS		A.L.A.R.M.	TankNotStrom	ensure
	SenSE4 METRO		α Komm	

Handlungsbedarf

Tabuthema: Psychische Probleme bei der Feuerwehr

Stand: 14.01.2021 20:25 Uhr

Psychische Belastung

Wie verarbeiten Feuerwehrleute den Einsatz?

Tagtäglich werden Feuerwehrleute mit Bildern konfrontiert, „die andere nicht träumen wollen". Wie damit umgehen, ohne seelischen Schaden zu nehmen?

Extremer Stress macht Feuerwehrleute krank

Veröffentlicht am 24.04.2008 | Lesedauer: 3 Minuten

Von Stefan Schulz

NEUER HÖCHSTSTAND

Feuerwehrleute und Polizisten so oft krank wie noch nie M+

Aktualisiert: 12.02.2018, 06:00 | Lesedauer: 4 Minuten

Andreas Abel

Hochrisiko-gruppe: Einsatzkräfte

Quellen siehe Folien 29 - 31

Primäre Prävention

Unfallprävention	körperliche Gesundheitsprävention	psychische Gesundheitsprävention
▪ Richtig absitzen ▪ Das kann ins Auge gehen ▪ FUK-CIRS ▪ Vision Zero	▪ FitForFire ▪ JFFit! ▪ Kommmitmensch ▪ Feuerkrebs	?

Quellen siehe Folien 29 - 31

Stand: Februar 2021

Förderung

Verbundvorhaben Charly BOS gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie im Rahmen des Innovationsprogramms

„Unterstützung von Diversifizierungsstrategien von Unternehmen der Verteidigungsindustrie in zivile Sicherheitstechnologien“ (DIVERS)

Charly BOS

Gefördert durch:

Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Projektpartner

- ESG Elektroniksystem- und Logistik-GmbH
- Neuland Software GmbH
- Scheimann & Team
- Berliner Feuerwehr
- Der Polizeipräsident in Berlin (Assoziierter Partner)

➢ Laufzeit 10/2017 – 12/2020

Was zeichnet Charly BOS aus?

Primärprävention

Blended-learning

Charly BOS

Stress messen!

Interaktion

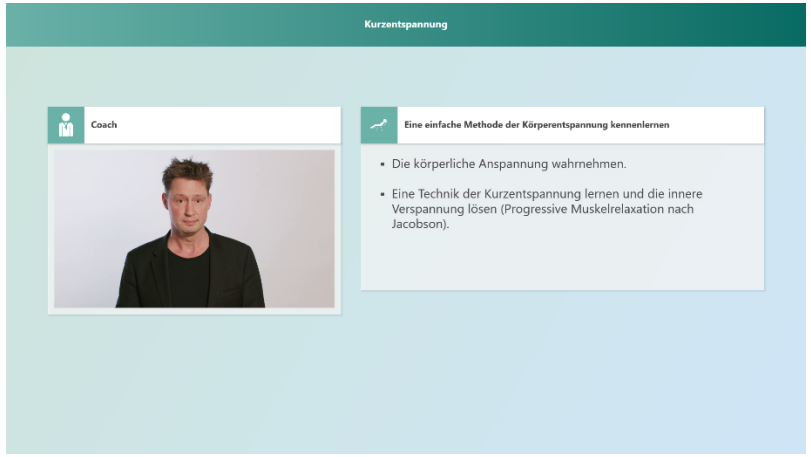
Der Entstehungsprozess – Agile Entwicklung

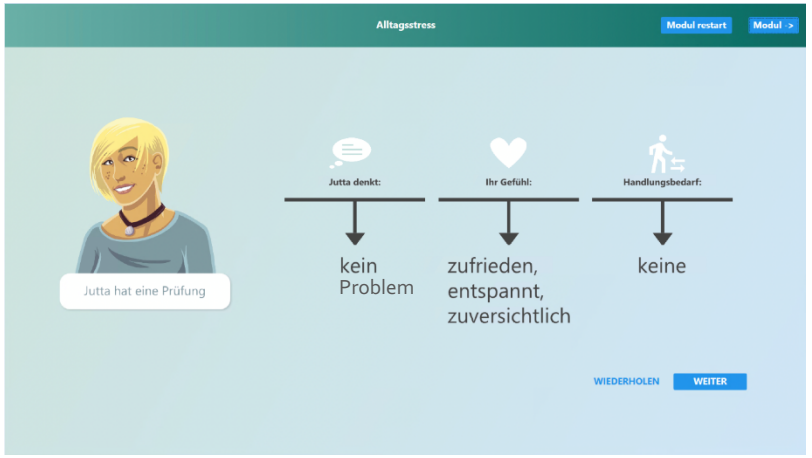
- Interdisziplinäre Erfahrungsgruppe
- Zielgruppengerechte Recherchen
  - Bearbeitung des Bild-, Video-, & Tonmaterials [~ 1 Terabyte]
  - Interviews mit Einsatzkräften
- Erstellen von neuen Inhalten
  - Funksprüche & Videosequenzen
  - Interviews mit Betroffenen
  - Storyboard für jedes Szenario

Belastungsszenarien

Feuerwehr	Feuerwehr & Polizei
▪ Suizid (Person unter Zug)	▪ Verkehrsunfall
▪ Gewalt gegen Einsatzkräfte	▪ Kind verschüttet
▪ Atemschutznotfall	▪ Großschadenslage

Impressionen



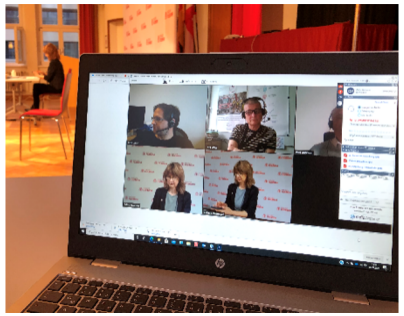


Öffentlicher Diskurs

- Gründung eines Expertenbeirats

- Fachartikel in der vfdb Zeitschrift 02/2019
- Jahresberichte Berliner Feuerwehr
- Fachartikel in der BRANDSchutz 05/2020
- Projektbroschüre Charly BOS

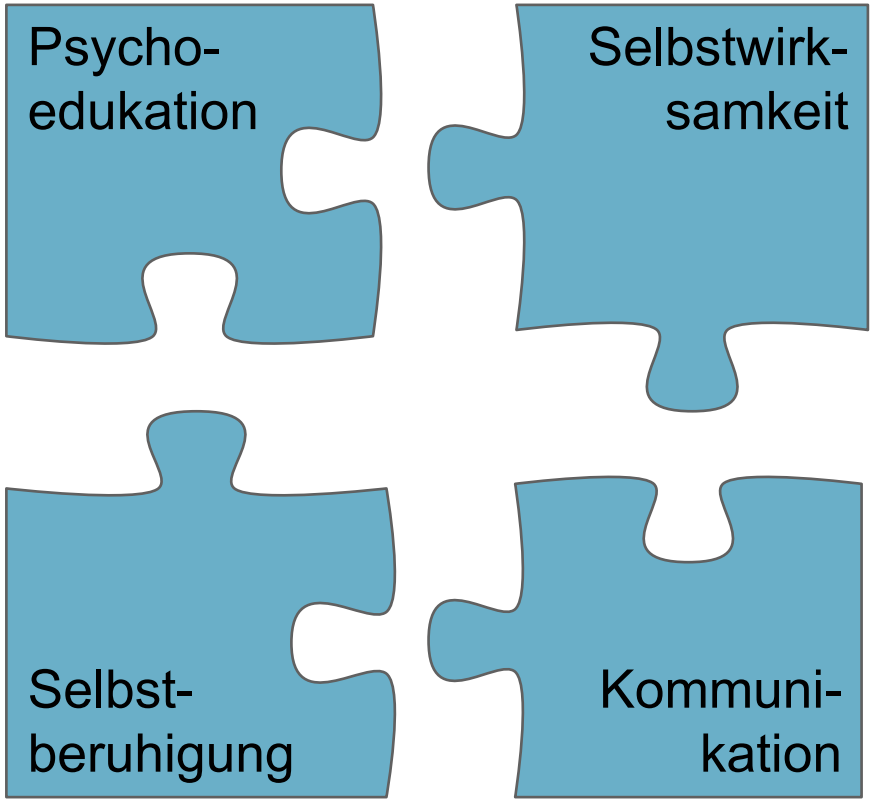
- Messe „matchboxLive“ 2018 in Berlin
- Jahresfachtagung der vfdb 2019 in Ulm
- Ergebnispräsentation 2020 als Webinar



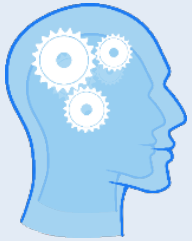
Der Projektfilm

https://youtu.be/ZB01wI7WR_w

Die vier Bausteine der Trainingsplattform

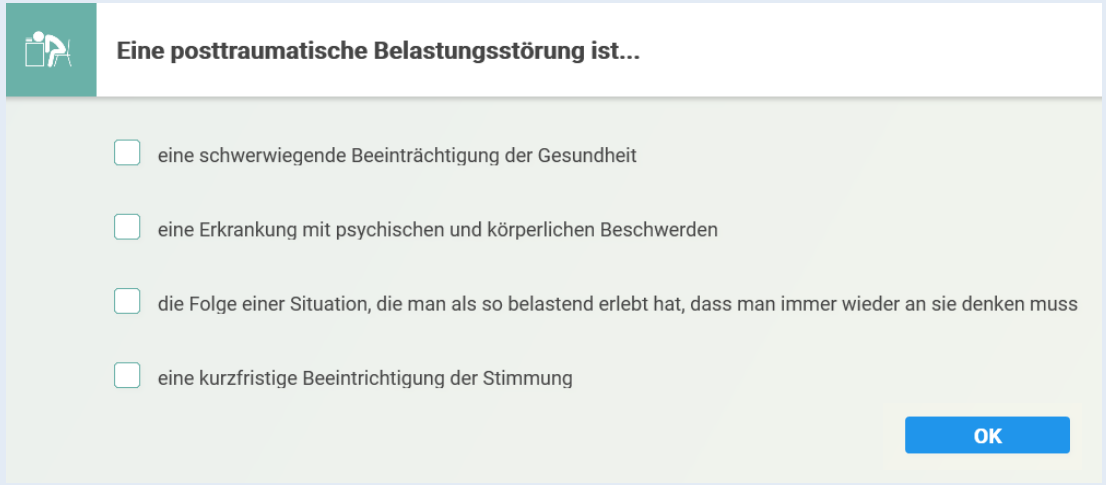


Baustein 1



Psychoedukation

Bewusstsein durch Wissen



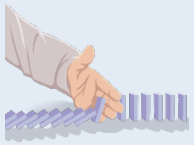
frag.jetzt

Raum: WFVD2021

https://frag.jetzt/home

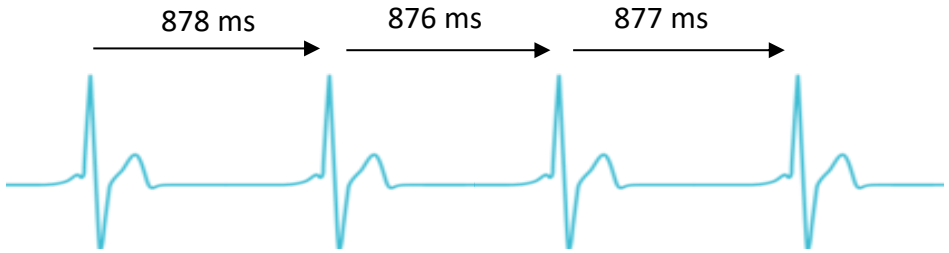
Raum: WFVD2021

Baustein 2

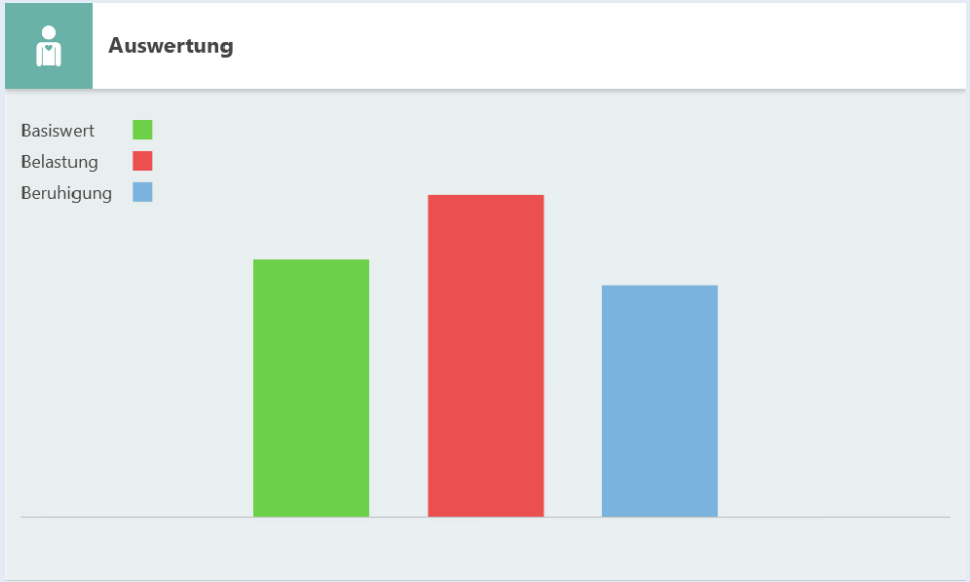


Selbstwirksamkeit

Kompetenzen stärken



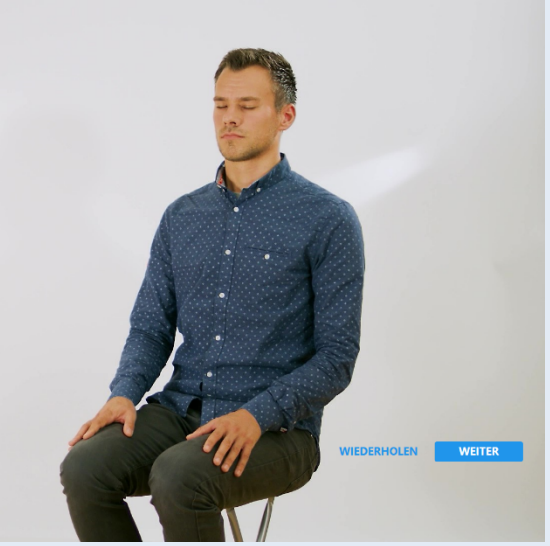
Variationen der aufeinanderfolgenden R-Zacken
Abbildung: Robert Oettl. Modifiziert nach Prell, R. (2019)



Baustein 3

Selbstberuhigung

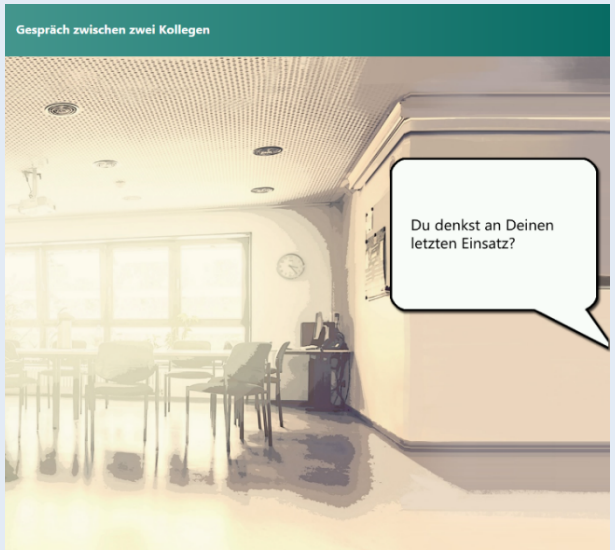
Methoden kennenlernen

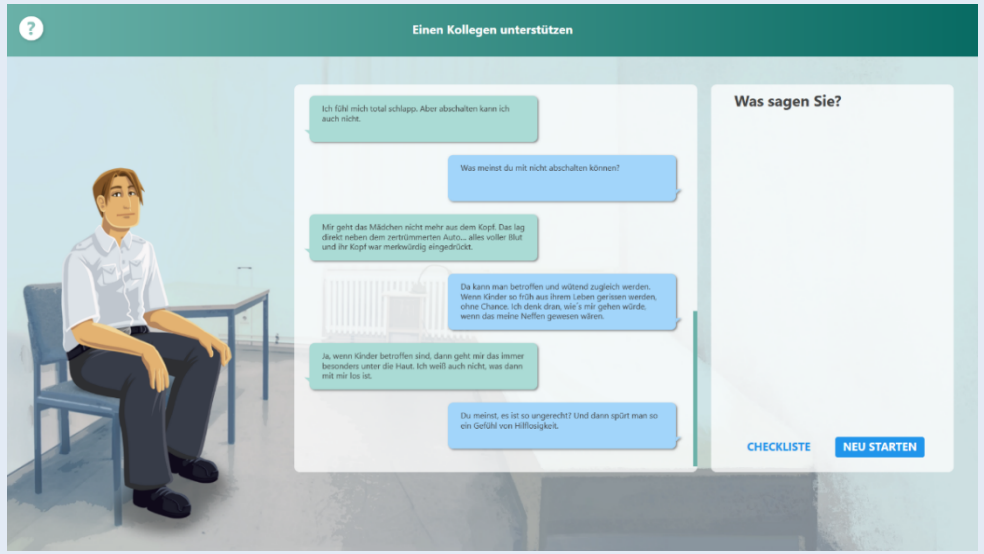


Baustein 4

Kommunikation

Reden hilft!

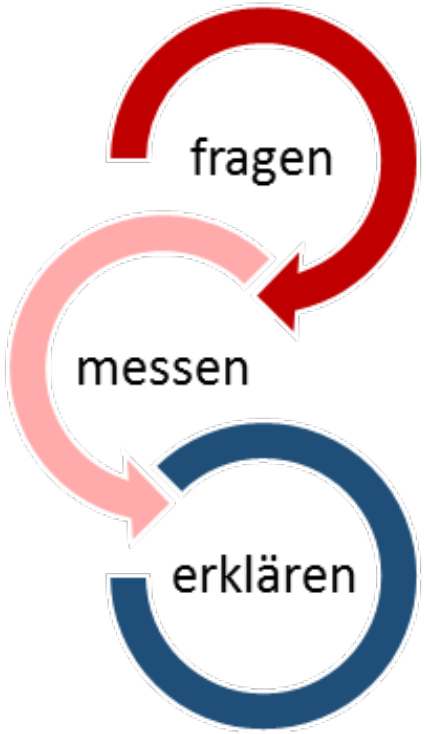




Evaluation

Ziele

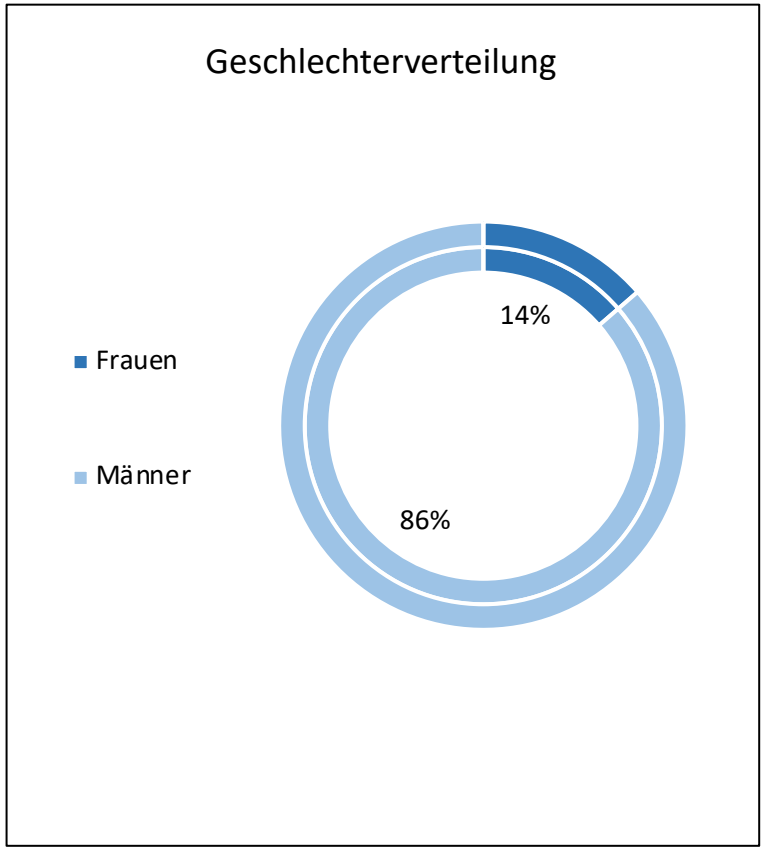
1. Wird das Training angenommen?
2. Gibt es Optimierungsmöglichkeiten?
3. Wie wirkt das Training?

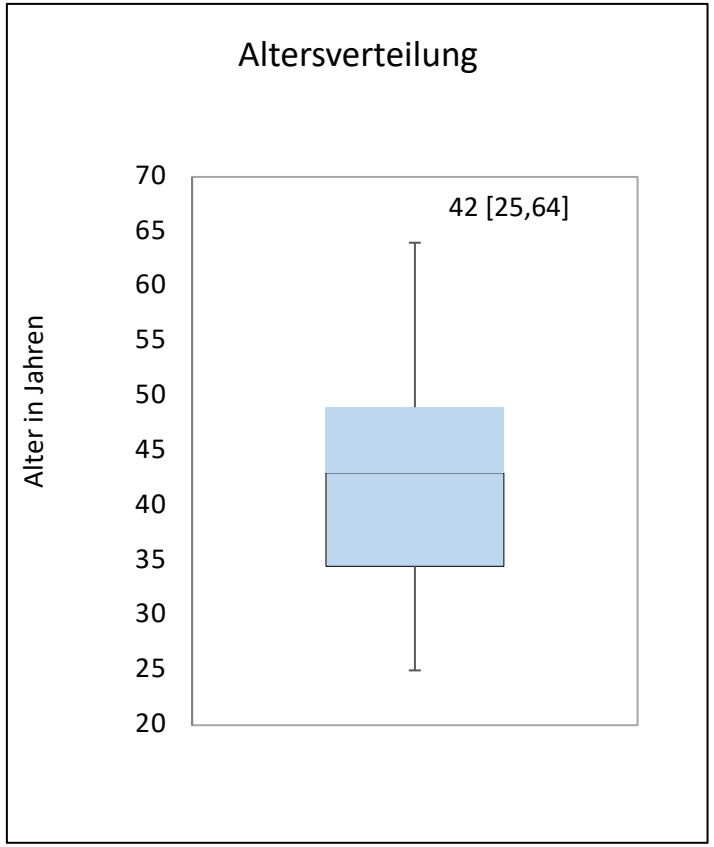


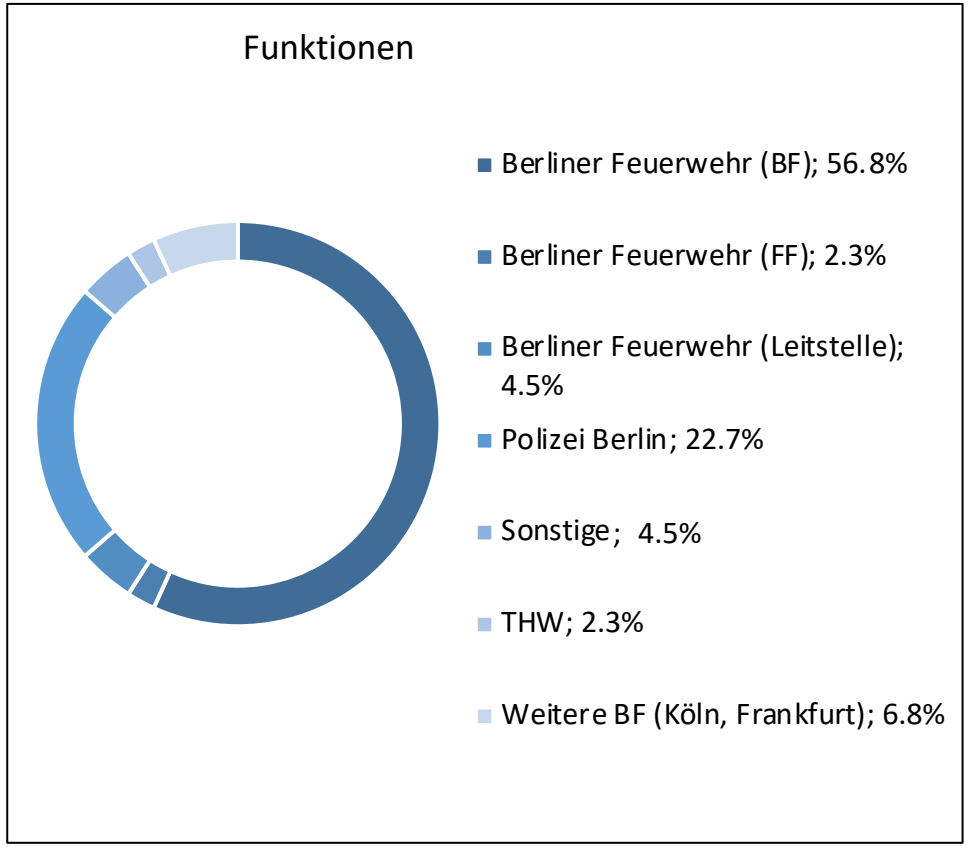
Methodik

- prä-post Design (Fragebogen vor und nach dem Training)

Beschreibung der Stichprobe [n = 44]







Ergebnisse

Wird das Training angenommen?

- ✓ Ja, Interaktion in der Gruppe wird als hilfreich empfunden
- ✓ Ja, Reflexion und Verfestigung der im Training gemachten Erfahrungen
- ✓ Ja, Visualisierung durch Biofeedback als beliebtes Werkzeug: individueller Trainingsfortschritt wird sichtbar

Gibt es Optimierungsmöglichkeiten?

! Ja, z. B. bezüglich der Schriftgröße, Tonlautstärke…

Ergebnisse

Wie wirkt das Training?

- Vergleich zweier Stichprobenmittelwerte aus abhängigen Stichproben
- Signifikanzniveau α=0.05 (Konfidenzintervall von 95%) festgelegt

- Statistisch signifikanter Einfluss (t = 2.70, p = 0.01) von Charly BOS auf die Einstellungen
- Effektstärke nach Pearson bei r = 0.90 entspricht einem starken Effekt

Fazit

Kompetenzen in mentaler Selbst-regulation (Selbstwirksamkeit)	Grundlage des erfolgreichen Verhaltenstrainings
Intrinsische Einstellungen und Überzeugungen werden revidiert	Aufbau eines professionellen Bewusstseins
Umgang mit Betroffenen wird selbstverständlicher	Abbau von Stigmata und Aufbau eines Netzwerks „Psychosoziale Unterstützung“

Wie geht es weiter?

- Wissenschaftliche Berichte veröffentlichen
- Konzept zur Integration von Charly BOS in die Berliner Feuerwehr

- Längsschnitt-Evaluation
- Potenzial: Sekundäre Präventionsmaßnahmen
- Fach-Symposium als Präsenzveranstaltung

Kontaktdaten

Sabina Kaczmarek (Leiterin Bereich Forschung)
Rebecca Prell (Wissenschaftliche Mitarbeiterin Charly BOS)

charlybos@berliner-feuerwehr.de
forschung@berliner-feuerwehr.de

www.berliner-feuerwehr.de/forschung/charly-bos/

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Wir freuen uns auf Ihre Fragen.

Quellen

Print und digitale Artikel:

- https://www.ndr.de/nachrichten/schleswig-holstein/Tabuthema-Psychische-Probleme-bei-der-Feuerwehr,psychefeuerwehr100.html
- https://www.swr.de/odysso/feuerwehrleute-psychische-belastung-im-einsatz/-/id=1046894/did=20116578/nid=1046894/1q0ykva/index.html
- https://www.welt.de/regionales/berlin/article1932315/Extremer-Stress-macht-Feuerwehrleute-krank.html
- https://www.morgenpost.de/berlin/article213401381/Krankenstand-bei-Feuerwehr-und-Polizei-erneut-gestiegen.html
- https://www.berliner-feuerwehr.de/ueber-uns/berliner-feuerwehr-in-zahlen-2019/

Quellen

Wissenschaftliche Publikationen:

- Flatten, G., Denis, D., & Ebbinghaus, R. (2016). Ist die PTBS auch eine Berufskrankheit?. *Trauma & Gewalt*, *10*(2), 106-119.
- Kleine, B., & Muschalla, B. (2021). Zusammenhänge zwischen selbstberichteter Resilienz, wahrgenommener sozialer Unterstützung und Wohlbefinden bei Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehr. *Zeitschrift für Arbeits- und Organisationspsychologie A&O*.
- Krutolewitsch, A., Horn, A. B., & Maercker, A. (2015). Trauma-Ausmaß und ausgewählte Prädiktoren in einer Studie mit Feuerwehr-und Rettungskräften. *Trauma*, *13*(3), 78-91.
- Krutolewitsch, A., Horn, A. B., & Maercker, A. (2016). Co-Rumination im Kontext des sozio-interpersonellen Modells der PTBS. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*.
- Schraub, M. (2003). Gesundheitliche Auswirkungen des Dienstes in der Freiwilligen Feuerwehr. *Eine Studie zu Belastungen und Stressreaktionen von Feuerwehrleuten in Mittelhessen. Inaugural-Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades der gesamten Medizin. Fachbereich Humanmedizin der Philipps-Universität Marburg*.
- Wagner, D. (2001). Behandlung von akuten und posttraumatischen Belastungsstörungen bei Einsatzkräften der Feuerwehr. *Psychotherapeut*, *46*(6), 398-401.

Quellen

Präventionsprogramme:

- Richtig absitzen: https://www.hfuknord.de/hfuk/praevention/projekte-und-aktionen/sicher-absitzen.php
- Das kann ins Auge gehen: https://www.fuk-mitte.de/praevention/medien-pakete
- FUK-CIRS: https://www.fuk-cirs.de/home.html
- Vision Zero: https://www.dguv.de/de/praevention/visionzero/index.jsp
- FitForFire und JFFit: https://www.hfuknord.de/hfuk/praevention/projekte-und-aktionen/fitforfire-und-jffit.php
- kommmitmensch der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV): https://www.kommmitmensch.de
- Feuerkrebs: https://feuerkrebs.de & https://feuerwehr.ukrlp.de/trainingstool/ukrlp.html